

MEMORIA 2016



MEMORIA 2016

La Asociación Asperger Ibiza y Formentera, es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2014, debido a la necesidad de varias familias que sufren el **Síndrome de Asperger**, y así poder ayudar a este colectivo, atendiendo tanto a las familias como a los afectados por el síndrome en las islas de Eivissa y Formentera, dando información y actuación, tanto educativo, social y laboral, y así poder cubrir las necesidades de sus familiares y otras personas afectadas por el Síndrome de Asperger. Actualmente somos 49 familias asociadas, 54 usuarios y 2 socios colaboradores.

Nos hemos dado a conocer a través de la prensa, radio y televisión para que, aquellos que se sintieran identificados con este síndrome, pudieran tener un sitio donde acudir y así poder prestar el servicio que necesiten.

Nuestra intención es poder desarrollar proyectos sociales, educativos y de ocio, con el fin de conseguir una mejora en la actuación y diagnóstico, a través de la formación de profesionales, el apoyo psicosocial de familiares y la intervención directa a aquellos que padezcan este síndrome con el objetivo de ayudarles en las áreas afectadas y poder ayudarles a planificar y programar actividades futuras, como su falta de organización temporal.

Durante este año 2016 hemos llevado a cabo varios actos: a nivel informativo, formativo y para recaudar fondos.

Nivel informativo y formativo

La manera con la que la asociación ha hecho difusión ha sido a través de los medios de comunicación, tanto en prensa, radio o televisión autonómica, dándonos a conocer y explicando lo que supone el síndrome de Asperger, para que todos aquellos que se sientan identificados tengan un sitio donde acudir.

También estamos en redes social "facebook" y "Twitter" donde ponemos todas las actividades que se hacen, enlaces de interés y algunos consejos. Nuestra página web está en construcción.

Para ello, contamos con trípticos informativos, carteles publicitarios, pegatinas y paneles informativos (roll ups) con el logo de la asociación.



❖ El 18 de febrero es el día internacional del síndrome de Asperger, para ello la asociación puso mesas informativas, a partir de las 11:00 horas en Santa Eulalia y en Ibiza para darnos a conocer, dando lazos e incluso madalenas, y donde además se recaudaron fondos.





El 4 y 5 de marzo gracias a la UIB, a la Fundación Julián Vilas, Fundación Abel Matutes, Hotel Pachá, Can Imprés y Laboratorios Shire, pudimos realizar nuestras primeras jornadas del día internacional del Síndrome de Asperger, donde la consellera de Sanidad, Bienestar Social, Igualdad y Relaciones con Entidades y Asociaciones inauguró las jornadas en la que contamos con acudieron además como ponentes, Paloma Martinez, presidenta de Federación Asperger España, FAE, Beatriz y Esperanza, maestra y Pt de primaria, Josep, Tere, equipo del EOEP, al Dr. Jaume Morey a la Dra. Amaia Hervás, a la Dra. Magdalena Valverde Gómez, y a Jean René, adulto con SA que nos contó su testimonio y herramientas para vivir día a día con ello.



- El 9 de marzo, Daniela, adolescente con SA, Rocío Tur psicóloga coordinadora de AIF y Pablo de Frutos, realizaron una entrevista en la radio para dar difusión.
- El 13 de marzo a Toni, Manel y Mercedes miembros de esta asociación participaron con una entrevista para el programa de IB3.
- El 1 de abril hubo una entrevista en Radio Ibiza, con Amparo presidenta de Asperger Ibiza y Formentera y Jessica e Irene, psicólogas de Apfem para dar visibilidad al autismo.
- El 4 de mayo en el centro cultural de Jesús hicimos unas charlas sobre cómo vivir el Asperger en pareja que impartió la Dra. Magdalena Valverde Gómez, psiquiatra infantojuvenil de la USMIJ.



❖ El 21 y 22 de octubre realizamos las Il Jornadas psicoeducativas para niños con SA.



- Hemos dado apoyo psicoeducativo en varios de los centros de la isla de Eivissa, donde asisten miembros de nuestra asociación.
- Hemos dado charlas informativas a varios centros educativos de la isla de Eivissa así como al Coro Municipal de la ciudad de Eivissa.

Actividades para poder recaudar fondos a la vez que nos dábamos a conocer.

 El 20 de marzo en Can Ventosa la escuela flamenca de Teresa Rojas realizó un espectáculo de flamenco. La recaudación íntegra de este espectáculo fue destinada a nuestra asociación.





El 3 de abril en San José hicimos una carrera solidaria.





• El 16 de abril, realizamos nuestra primera gala benéfica en El Hotel de Pacha, donde hubo minidisco, disfraces, actuaciones y una rifa con más de 100 regalos que donaron muchos establecimientos de la isla de Eivissa, y donde contamos con la presencia como jurado de Sebastian Gamboa, Mimi Barber y Davinia Van Praag.







• El 23 de abril tuvo lugar un espectáculo ecuestre a beneficio de la asociación.



19 de junio se celebró una carrera solidaria







• El 17 de agosto hubo un evento solidario en el Hotel Ocean Drive

G57890097

C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10

07819 JESÚS

Teléfono 678874186 / 971102758





 28 de septiembre en el restaurante Plaisir de Santa Gertrudis, tuvimos una actuación del monologista Jose Campoy



 En noviembre, personalimits, nos eligió como asociación para darnos a conocer en todos los retos que van a llevar a cabo. Empezamos con el desafío 4 islas y desde entonces son y somos sus fans. Nos han dedicado un reportaje en IB3 y nos hicieron un video fantástico que está colgado en nuestro Facebook.

• El 19 de noviembre, en el Auditorio de Can Ventosa, se celebró el concierto de Santa Cecilia a cargo del Coro y la Banda Simfònica Ciutat d'Eivissa, a beneficio de la asociación.





• El 25 de noviembre, hicimos nuestra Gala Benéfica en el Hotel Pacha. Este año aprovechamos la ocasión para dar a conocer la pulsera solidaria que nos ha hecho Elisa Pomar



• El 12 de diciembre en Can Moreta, el Club Ibiza Best Photo, inauguró una exposición benéfica de fotos, en blanco y negro

G57890097 C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10 07819 JESÚS

Teléfono 678874186 / 971102758





 El 18 de diciembre Can Planeta Ibiza presentó su festival de Navidad, benéfico "Cuento de Invierno" en el Centro Cultural de Jesús.



• Hemos vendido números de lotería nacional para el 22 de diciembre





• También se han vendido pulseras solidarias



<u>Salidas</u>

Como a muchos de nuestros niños les gusta el manga, unos cuantos padres organizaron una salida para la exposición de expomanga que tuvo lugar en Madrid los días 7 y 8 de mayo.







También, este verano los chicos más mayores, organizaron una salida a Aguamar.



En diciembre, organizamos una cita, con todos los miembros de la asociación para hacer una foto navideña.



Logros de la Asociación

El 10 de marzo la asociación, firmó un convenio con la Fundación Mapfre, el Consell Insular de Eivissa, la Pimeef y Fehif, y las asociaciones, Apfem, Aspanadif, para llevar el proyecto "Juntos somos capaces" cuya finalidad es impulsar el acceso al mundo laboral de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental mediante la puesta en marcha de un programa de empleo que fomenta su integración laboral, a través del "empleo con apoyo" en las empresas ordinarias, con el propósito de paliar la discriminación y la desigualdad en la que se



encuentra dicho colectivo de personas. El objetivo está en fomentar las relaciones entre las empresas, las entidades sociales desde un enfoque innovador, para que la empresa actúe como el motor de transformación de la sociedad, en términos de equidad y cohesión social.



El 22 de septiembre, se firma un convenio con la Fundación Mapfre y el Área de Salud de Ibiza y Formentera, permitiendo así, avanzar un poco más y trabajar para conseguir la inserción laboral, por un periodo de 3 meses, pudiendo prorrogarse hasta completar las 400 horas de prácticas, asignando un tutor que supervise estas prácticas.



El 3 de octubre, Daniel fue la primera persona que participó en el programa de inserción laboral, en el Área de Salud de Ibiza y Formentera, el 3 de octubre, recibiendo formación durante tres meses, prologándoselo 3 meses más hasta completar las 400 horas de prácticas. El Área de Salud asignará un tutor al joven en prácticas con el objetivo de que la integración sea rápida.

También se ha logrado la firma de un convenio con el ayuntamiento de Santa Eulalia y Fundación Mapfre para inserción laboral.

C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10 07819 JESÚS

Teléfono 678874186 / 971102758





A finales de agosto, inauguramos el local en el municipio de Eivissa, donde se realizan las terapias y talleres.





Terapias y talleres



La persona con Síndrome de Asperger tiene dificultad para relacionarse con los demás, iniciar y mantener amistades, dificultad para comprender los estados emocionales propios y de las otras personas, problemas para comprender determinadas situaciones sociales, puede haber una ausencia de la tendencia espontánea a compartir intereses, disfrutes y objetivos con otras personas.

En cuanto a las dificultades en el lenguaje y la comunicación, encontramos déficits en el mantenimiento de una conversación, interpretación literal del lenguaje, estilo de comunicación pedante y excesivamente formal, rígido, sin dobles sentidos, sin turnos de conversación, discursivo, monotemáticos, dificultades para realizar inferencias y juicios de valor, en definitiva, con una grave deficiencia en el uso semántico-pragmático, hacen de la comunicación una grave discapacidad social.

Asimismo, hay otras alteraciones pragmáticas como dificultad para establecer el contacto ocular con el interlocutor, expresiones faciales y posturas corporales no ajustadas al contexto, y alteraciones en el uso y comprensión de gestos reguladores de la interacción social.

Por último, en relación a la inflexibilidad cognitiva, la preocupación absorbente por uno o varios temas de interés estereotipados y restrictivos, adhesión aparentemente a rutinas o rituales específicos no funcionales, estereotipias motoras, limitan la actividad y autonomía de estas personas.

Además de su dificultad para planificar y programar actividades futuras, como su falta de organización temporal y la jerarquía en las actividades.

Las terapias y talleres que realiza la asociación están destinadas a las personas afectadas por el síndrome de asperger, así como a sus familiares y pertenecientes a la asociación. Siendo un total de 50 usuarios beneficiarios, de los cuales 19 pertenecen al municipio de Eivissa, 7 al municipio de San Antonio, 7 al municipio de San José, 16 al municipio de Santa Eulalia y 1 al municipio de San Juan.

El colectivo con el que nuestra asociación trabaja es el que se halla en uno de los extremos del Trastorno del Espectro Autista o Síndrome de Asperger. Como colectivo, se caracteriza principalmente por las dificultades en la comunicación y relaciones sociales, de allí la pertinencia de estas terapias y talleres.

Debe tenerse presente que no todas las personas con Síndrome de Asperger tienen las mismas características ni tienen todos afectados las mismas funciones ejecutivas.

Por ello desde esta asociación lo que pretendemos es que, no sólo que se conozcan entre ellos y ver que no están solos, sino que, con estas terapias y talleres, tanto grupales como individuales que van dirigidos al desarrollo de estas habilidades, darles herramientas para que puedan convivir y participar en los diferentes ámbitos que pueden encontrarse en su día a día a lo largo de toda su vida. Las personas con Síndrome de Asperger, no adquieren las habilidades sociales del mismo modo que las demás, y es por ello que dependen de la planificación de dichos aprendizajes de manera explícita y estructurada para su desarrollo. Ello hace que sea doblemente necesario para ellos la existencia y asistencia a este tipo de terapias para poder mejorar así, la calidad de vida de los afectados por Síndrome de Asperger y de sus familiares, facilitándoles una mejor adaptación en todos los órdenes.



Con estar terapias y talleres, se pretende aumentar su autoestima y a que desarrollen habilidades sociales, tanto a nivel social como personal, laboral y familiar. Se les ha dotado de herramientas y estrategias para mejorar en las áreas necesarias, disminuyendo posibles factores asociados como estrés, ansiedad, depresión, etc. Se ha mejorado en algunos de ellos la dificultad que tenían de comunicación, mejorando así las relaciones sociales, de organización, planificación, memoria de trabajo y manejo del tiempo.

Además, lo que se pretende con los talleres para padres, es dar apoyo psicológico a las familias, proporcionando herramientas con las que poder contar a la hora de enfrentarse en el día a día con personas afectadas por el Síndrome de Asperger, así como, prestar apoyo y asesoramiento, proporcionar información sobre el Síndrome de Asperger, no sólo para explicar que es el síndrome, sino para tratar las diferentes etapas y aspectos de su vida, pudiendo así comprender un poco más a las personas afectadas por este síndrome, ayudándolas en su día a día en todos los entornos sociales y personales.

Las terapias y los talleres se han llevado a cabo en uno de los despachos del centro polivalente que nos ha dejado el Ayuntamiento de Santa Eulalia en Jesús hasta el mes de junio, a partir de septiembre se han llevado a cabo, en el nuevo local que dispone la Asociación en el municipio de Eivisss. El taller de robótica se ha llevado a cabo, en un local que nos dejaba el Ayuntamiento de Santa Eulalia en Jesús hasta el mes de junio, y a partir de septiembre, en una de las aulas de uno de los colegios que nos cede el ayuntamiento de San José en San Jorge. Los talleres para padres se han llevado a cabo, en una de las salas del centro polivalente de Jesús.

Las terapias que se han impartido son las siguientes:

1 Taller de robótica

Estos talleres se han llevado a cabo los sábados, Se han creado dos grupos formado por 6 niños de 10h a 12h y otro formado por 6 adolescentes de entre 14 y 18 años de 12h a 14h, siendo un total de 12 usuarios.

Con esta actividad, lo que se ha pretendido es que, a partir de la construcción de las piezas de lego, desarrollen su imaginación teniendo iniciativas, aprendan a compartir, a seguir unas reglas y a trabajar en equipo, respetando el turno de palabra y la mejora en la capacidad de espera, la escucha tanto la atenta como la activa.

2 Taller de habilidades sociales

Estos talleres se han dividido en cuatro grupos

- Un grupo llevado a cabo los jueves de 16 h a 17 h, el cual ha constado de 4 niños entre 7 y 10 años.
- Un grupo llevado a cabo los viernes de 16 h a 17 h, el cual ha constado de 4 niños entre 10 y 12 años.

G57890097

C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10

07819 JESÚS

Teléfono 678874186 / 971102758



- Un grupo llevado a cabo los viernes de 17 h a 18 h, el cual ha constado de 4 niños entre 12 y 14 años.
- Un grupo llevado a cabo los viernes de 18 h a 19 h, el cual ha constado de 5 niños entre 14 y 17 años.

Con estos talleres, lo que se pretende es que, a través de diversas actividades, acaben adquiriendo habilidades sociales, tanto a nivel personal como social. Se han llevado a cabo diversidad de actividades. Para ello se han realizado juegos de teatro para conocerse entre ellos y ayudarles a explicar cómo se sienten en determinados momentos, se les ha dado fichas para reconocer o representar emociones, se han leído cuentos en donde el relato trata de amistad, a través del juego

Entre los adolescentes se ha llegado a desarrollar una cohesión de grupo y se les ha ayudado a desarrollar estrategias para mantenerlo a través de redes sociales y el *WhatsApp*.

3 Transición a la vida adulta

Se ha llevado a cabo con un grupo de cinco integrantes adolescentes, cuatro chicos y una chica, con una duración de dos horas los martes.

Dado sus características principalmente por las dificultades en la comunicación, relaciones sociales, de organización, planificación, memoria de trabajo y manejo del tiempo, El método de trabajo que se ha seguido ha sido prácticamente con casos prácticos, trabajando simultáneamente con dos tipos de herramientas, en primer lugar, las dinámicas de grupo y en segundo lugar, técnicas de entrenamiento en habilidades sociales.

A través del rolplaying, se han realizado varias simulaciones en los cuales interpretaban situaciones con las que se pueden encontrar en su vida real: entrevistas de trabajo, puestos de trabajo, ir de compras, etc. Se ha trabajado con el ordenador y han realizado curriculums para poder encontrar posibles trabajos.

Los objetivos que se han conseguido con la realización de este taller han sido:

- A nivel personal: saber gestionar gastos, llevar una casa, limpieza y organización, higiene personal.
- A nivel social: saber gestionar sus documentos, saber preparar una entrevista, saber hacer uso de los servicios disponibles para la ciudadanía como es el autobús público.
- A nivel organización: han aprendido que primero han de hacer una planificación de lo que van a hacer, utilizando una agenda para poder ir gestionando las tareas

4 Terapias para los adultos

Teléfono 678874186 / 971102758



Se ha llevado a cabo con un grupo de cinco integrantes, cuatro hombres y una mujer, con una duración de 1 hora los viernes de manera grupal e individual en diferentes días de la semana.

La metodología que se ha intentado seguir en las sesiones ha sido respetando el ritmo de cada paciente, trabajando las áreas de mayor afectación y en las que se muestra mayor dificultad de adquisición, incorporando conocimientos nuevos a medida que los ha ido adquiriendo i mejorando las dificultades de la vida cotidiana y los trastornos asociados al Síndrome de Asperger como pueden ser la ansiedad, la depresión, etc.

Las actividades que se han llevado a cabo para la realización de esta terapia, ha ido en función de las necesidades de cada paciente.

- Relación de pareja, en el que se ha trabajado en las áreas que muestra mayor dificultad.
- Asuntos domésticos, en el que se ha trabajado en las áreas que muestra mayor dificultad.
- En el campo laboral, en el que se ha trabajado sus miedos e inquietudes, sus preferencias, la organización y el tiempo.

5 Terapias individuales

Esta terapia se realiza individualmente con el paciente, en una o varias sesiones dependiendo de la necesidad de cada individuo con una duración de 50mn por sesión. Las personas beneficiarias de estas terapias, han sido 9 niños, 6 adolescentes y 6 adultos.

- Se ha trabajado las áreas de mayor afectación y en las que muestran mayor dificultad de adquisición.
- En las sesiones se ha respetado el ritmo del paciente y se han ido integrando los conocimientos nuevos a medida que los ha ido adquiriendo.
- Se ha trabajado en las áreas que muestra mayor dificultad.
- Se le ha dado apoyo para la asimilación del diagnóstico, dando a conocer el Síndrome de Asperger y las características individuales de cada paciente y trabajando en las áreas que muestran mayor dificultad.

6. Talleres para familiares

En esta primera etapa, hemos realizado dos charlas para familiares cuyos temas han sido la relación en pareja con personas afectadas por el síndrome de asperger y la vida en familia. Asistieron a las charlas 18 personas varias de ellas los dos miembros de la familia.



Con esta charla lo que se pretendía es explicar cómo pueden ser afectadas las relaciones tanto en pareja como en familia, se estableció un turno de preguntas una vez finalizó la charla, pudiendo aclarar todas aquellas dudas.

Recursos humanos propios de la entidad:

Los talleres y las terapias han sido llevadas a cabo por dos psicólogos de la asociación y una voluntaria.

Recursos humanos por otros profesionales:

El taller para padres se ha llevado a cabo por la psiquiatra del centro infanto juvenil y un miembro de la junta directiva, el taller de robótica ha sido impartido por la asociación de robótica y las charlas a los centros educativos, empresas y otras entidades lo ha llevado a cabo un miembro de la junta directiva.

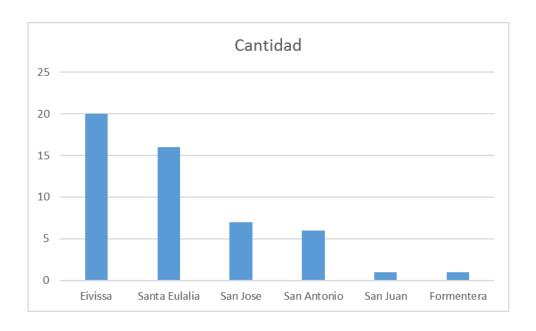
Teléfono 678874186 / 971102758



GRÁFICOS

Beneficiarios de las terapias y talleres realizados

Por municipios	Cantidad
Eivissa	20
Santa Eulalia	16
San José	7
San Antonio	6
San Juan	1
Formentera	1



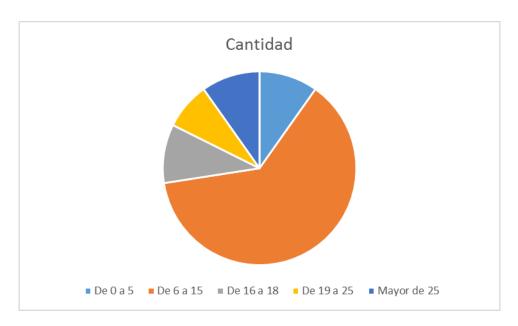
G57890097

C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10 07819 JESÚS

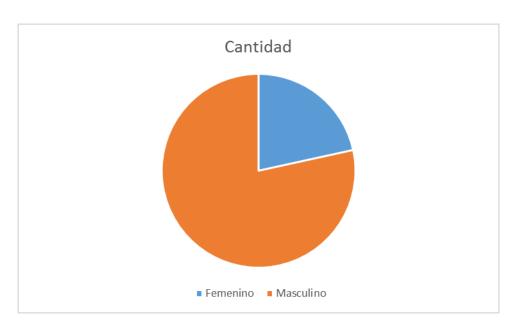
Teléfono 678874186 / 971102758



Por edades	Cantidad
De 0 a 5	5
De 6 a 15	32
De 16 a 18	5
De 19 a 25	4
Mayor de 25	5



Por sexo	Cantidad
Femenino	11
Masculino	41



G57890097

C/ Codorniz 13, Edif. Cerezos esc. 1 2º 10 07819 JESÚS

Teléfono 678874186 / 971102758



Terapias	Asistentes
Taller Robótica	14
TVA	6
Habilidades Sociales	31
Terapia individual	36
Taller de padres	18
Inserción laboral	1

